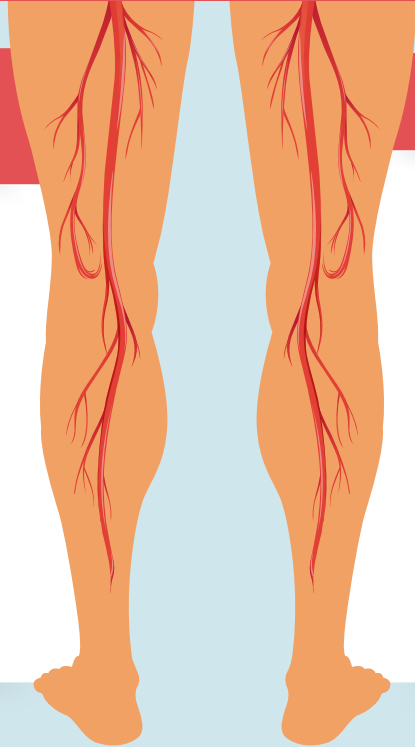


¿Sabías que muchas de las amputaciones pueden evitarse?

¿Qué ocurre cuando una enfermedad arterial periférica progresa?

Una enfermedad arterial periférica ocurre cuando los vasos sanguíneos se hacen más estrechos o se obstruyen debido a la acumulación de grasa y colesterol.

Si la obstrucción de la arteria es grave se produce una **isquemia crítica**, es decir una disminución progresiva del flujo de sangre en un órgano o extremidad que por esto puede dejar de funcionar y en casos más severos llevar al paciente a la muerte.



Enfermedad arterial y diabetes







Los pacientes que sufren de **diabetes** tienen un riesgo mucho más alto de presentar **pie diabético** e isquemia crítica y a causa de esto son propensos a una amputación.



Pie diabético

Se asocia a diferentes grados de la enfermedad arterial periférica, la mayor parte de los casos a la isquemia crítica. Se caracteriza por la aparición de lesiones, úlceras, infecciones en los pies y gangrena.

Síntomas de Alerta

-  Disminución de la temperatura en los pies
-  Dolor en los glúteos
-  Dolor en el muslo, pierna o pie durante la marcha y en casos extremos cuando se está en reposo.
-  Cambios en el color de la piel
-  Pérdida de vello en extremidades inferiores
-  Disfunción eréctil

¿Cuáles son los exámenes de diagnóstico?

Tu médico tratante podrá solicitar que te realicen una ecografía Doppler de miembros inferiores, una angiografía, una angiotomografía, una pletismografía o una **arteriografía**. Esta última se destaca porque permite ver cómo están las arterias de las piernas y realizar procedimientos de salvamento al mismo

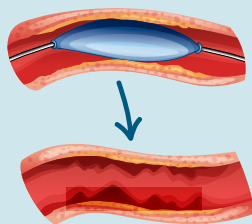
¿Qué es un procedimiento de salvamento?

Es una intervención que tiene como fin apartar la grasa y el colesterol que obstruyen o estrechan una arteria para que retorne el flujo de sangre a la extremidad afectada.

¿Cuáles son los procedimientos de salvamento de extremidades?

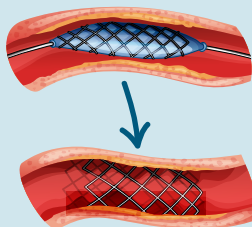
1 Angioplastia con balón

- Se inyecta un líquido especial en la arteria estrecha a través de un pequeño tubo llamado catéter.
- El médico intervencionista localiza el área estrecha guiado por un equipo de rayos X.
- Se infla la punta del catéter en forma de balón para aplastar la acumulación de grasa y colesterol contra la pared de los vasos sanguíneos y así mejorar el flujo de la sangre.
- Se desinfla el catéter y se extrae del cuerpo.



2 Implantación de stent

- Se introduce un catéter en la arteria estrecha a través del cual se inserta un pequeño tubo en forma de malla llamado stent.
- El stent se incrusta dentro de los vasos sanguíneos para apartar la grasa y el colesterol y así mantenerlos abiertos.
- Se extrae el catéter y se deja el stent en el vaso sanguíneo.



Beneficios del Salvamento de Extremidades

- ✓ Son procedimientos poco invasivos.
- ✓ En la mayoría de los casos no se requiere anestesia general y por lo tanto los riesgos son menores.
- ✓ Las posibilidades de desarrollar una infección son más bajas.
- ✓ Los pacientes pueden retomar sus actividades cotidianas poco tiempo después del procedimiento.
- ✓ **Se puede evitar la amputación innecesaria de una extremidad.**

Después de los procedimientos...

- 1 Tomar con disciplina los medicamentos prescritos por el médico.
- 2 Realizar 30 minutos de ejercicio al menos 3 veces por semana.
- 3 Llevar una alimentación balanceada evitando azúcares, harinas y grasas saturadas.
- 4 Asistir a los controles de acuerdo a lo establecido por tu médico.



Vincúlate a:




Llevando vida a tus pies

Programa de salvamento de extremidades

Contáctanos si tienes inquietudes respecto al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad arterial periférica:

vidaatuspies@acronline.org

www.llevandovidaatuspies.org

 /radiologiaparalavida  @radparalavida  @radiologiaparalavida

Un programa de:

ACR

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE RADIOLOGÍA